ATUALIZAÇÃO EM
ENDOCRINOLOGIA DO EXERCÍCIO E ESPORTE
NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

CRONOGRAMA

Turma de 2026



DISCIPLINAS	TEMAS DAS AULAS	AULAS AO VIVO 8h30 às 10h30
Módulo 1: Fundamentos da Endocrinologia em Crianças e Adolescentes	Principais glândulas endócrinas e mecanismos de regulação hormonal	26/09/2026
	O músculo como órgão endócrino	
	Crescimento normal e patológico	
	Diferenciação entre idade cronológica e idade biológica - Bio-Band	
Módulo 2: Fisiologia Hormonal do Exercício na Infância e Adolescência	Tipos de exercícios físicos e metabolismo	03/10/2026
	Respostas agudas e adaptações crônicas dos hormônios ao exercício aeróbio, anaeróbio e de força	
	Eixo GH/IGF-I e seu papel no crescimento e adaptação ao exercício e esporte	
	Cortisol, adrenalina e noradrenalina: resposta ao estresse físico	
	Insulina e homeostase da glicose durante o exercício	
	Desenvolvimento do sistema endócrino na infância e adolescência	
Módulo 3: Exercício e Puberdade	Fisiologia da Puberdade	24/10/2026
	Exercício, esporte e puberdade / Particularidades entre jovens atletas masculinos e femininos	
	Metabolismo energético na infância e adolescência e suas implicações no exercício e esporte	
	Características e distúrbios da maturação sexual e sua relação com o esporte: atraso puberal, amenorreia, puberdade precoce	
Módulo 4: Distúrbios Endócrinos Associados ao Exercício e ao Esporte	Disfunções endócrinas em praticantes de atividade física	07/11/2026
	Síndrome do excesso de treinamento (overtraining)	
	Tríade da atleta adolescente e Baixa disponibilidade energética relativa ao esporte - RED	
	Impacto do uso de substâncias ergogênicas e anabolizantes sobre o sistema endócrino	
	Limites éticos: uso de substâncias para aumentar a estatura de atletas jovens	
Módulo 5: Abordagem Clínica e Laboratorial	Anamnese e exame físico direcionados para avaliação endócrina	21/11/2026
	Exames laboratoriais: marcadores de crescimento / Interpretação dos exames considerando a idade, sexo, estágio puberal e carga de treinamento	
	Desenvolvimento normal e patológico da massa óssea / Avaliação de risco de fratura	
Módulo 6: Nutrição do Jovem Atleta	Nutrição para crescer	28/11/2026
	Nutrição para treinar	
	Vulnerabilidades nutricionais do jovem atleta	
	Corpo, comida e esporte: interfaces clínicas	
	Estruturando a Avaliação Nutricional do Jovem Atleta: Cinco Dimensões da Avaliação	
Módulo 7: Prescrição de Exercício e Treinamento Seguro	Princípios da prescrição individualizada de exercício para crianças e adolescentes / A importância do estágio de maturação	05/12/2026
	Recomendações das principais sociedades (ACSM, SBEM, etc.)	
	Promoção da saúde mental e do bem-estar através do esporte	
	Doping: Conceitos e aplicações em jovens atletas	

Selo HC-FMRP-USP em seu currículo

Aulas Online e Ao Vivo

@endoesporteinfantil